دبلوم
تغذية الرياضيين
الإلكتروني

JUMP ACADEMY

الهدف من الدبلوم

يهدف دبلوم تغذية الرياضيين والإرشاد التغذوي إلى دمج المعرفة العلمية مع التطبيق العملي من خلال منهجية تعليمية حديثة متكاملة وبجودة عالية وبشكل الكتروني 100% وذلك لتسهيل العملية التعليمية:

- التعلم في أي مكان وأي وقت
- سهولة الحصول على المعلومات في مكان واحد بطريقة متسلسلة
- توفير الوقت
- تخفيض التكاليف

يهدف هذا الدبلوم لتمكين العاملين في المجال الصحي واللياقة البدنية أن يحصلوا على فهم أعمق للتغذية ومساعدة عملائهم على الوصول الى اهدافهم الصحية والرياضية من خلال جعل خياراتهم التغذوية صحيحة ونكية، وربط هذه المعرفة بأساليب التوجيه لتغيير السلوك التي ستساعد العملاء على تحولي الخيارات إلى عادات صحية طويلة المدى، وفهم كيفية تلبية الاحتياجات الغذائية الخاصة لأنواع مختلفة من العملاء ، من أولئك الذين يتطلعون ببساطة إلى الحصول على صحة أفضل إلى الرياضيين التنافسيين وحتى الحالات الصحية والأعمار المختلفة.

JUMP ACADEMY

المحاور الدراسية

الباب الأول: مدخل إلى علم التغذية

- الفصل الأول : العناصر الغذائية ومصادر الطاقة
- الفصل الثاني : مرجع الكميات الغذائية وملصقات الأغذية
- الفصل الثالث : الفصل الثالث: فيسيولوجيا الإنسان - علم وظائف الأعضاء
- الفصل الرابع : الأيض وأنظمة الطاقة

الباب الثاني: أسس التغذية السليمة وتخطيط الحميات

- الفصل الأول : التغذية السليمة خلال مراحل الحياة
- الفصل الثاني : أساسيات إدارة الوزن
- الفصل الثالث : الرعاية التغذوية وأنواع الحميات
- الفصل الرابع : موضوعات غذائية (الأنماط الغذائية)

الباب الثالث: أسس تغذية الرياضيين

- الفصل الأول : أهمية تغذية الرياضيين
- الفصل الثاني : احتياجات الرياضي من الطاقة
- الفصل الثالث : مشاكل الإفراط في التمرين
- الفصل الرابع : احتياجات الرياضيين من المغذيات
- الفصل الخامس: المكملات الغذائية ومعززات الأداء

JUMP ACADEMY

لغة الدراسة

المواد تدرس باللغة العربية مع محاضري الأكاديمية المعتمدين والمواد التعليمية متوفرة باللغة العربية مع شرح المصطلحات باللغة الانجليزية

دبلوم تغذية الرياضيين الإلكتروني

طريقة التدريس	دراسة ذاتية اونلاين
المدة	6 - 9 أشهر
تاريخ الدبلوم	متاح في أي وقت
السعر	700 دينار أردني 990 دولار أمريكي
محاضرات مسجلة تفصيلية	✓
منصة جمب للتعليم الإلكتروني (كتب اونلاين، اختبارات قصيرة فيديوهات مختصرة)	✓
كتب دراسية مطبوعة	على الطلب
الدراسة من خلال تطبيق جمب	✓
التخريج	✓
المحاور	■ الباب الأول: مدخل الى علم التغذية ■ الباب الثاني: أسس التغذية السليمة وتخطيط الحميات ■ الباب الثالث: أسس تغذية الرياضيين
محاور الاختبار	■ الباب الأول: مدخل الى علم التغذية ■ الباب الثاني: أسس التغذية السليمة وتخطيط الحميات ■ الباب الثالث: أسس تغذية الرياضيين
نوع الاختبارات	■ اختبارات قصيرة ■ امتحان نهائي شامل الكتروني مئة سؤال اختيار من متعدد

عرض الدفعة الواحدة :في حال الدفعة الواحدة يحصل الطالب على خصم 50% على سعر الكتب

عرض المجموعات : في حال تسجيل طالبين أو أكثر بالدبلوم بنفس الوقت يحصلان على خصم 100 دينار أردني لكل طالب

الدفعات : يتم تقسيط المبلغ على دفعتين تستحق خلال شهرين، و يضاف سعر الكتب على الدفعة الاولى

سعر الكتب : 100 دينار أردني

JUMP ACADEMY

طرق الدفع

الموقع الإلكتروني
HTTPS://WWW.JUMPMENA.COM/

نقداً / فيزا في مقر الأكاديمية

كليك : JUMPMENA

ايداع / حوالة بنكية على واحدة من حسابات الأكاديمية الموجودة أدناه :

JUMP ACADEMY

Bank Details

Bank Name : Arab Bank
Account Holder Name : Al Fadel for Sport and Fitness
Account Number : 0118 302339 2 500
IBAN : JO56 ARAB 1180 0000 0011 8302 3195 00
SWIFT Code : ARABJOAX

JUMP ACADEMY

Bank Details

Bank Name : Safwa Islamic Bank
Branch : AlMadina AlMonawara Street
Account Holder Name : Al Fadel for Sport and Fitness
Account Number : 000 3000 001 0214578 0204
IBAN : JO48 JDIB 2040 0021 4578 0013 0000 00
SWIFT Code : JDIBJOAMXXX

JUMP ACADEMY

Contact us
تواصل معنا

+962 79 953 8534
+962 79 001 4670
Advising@jumpmena.com
www.jumpmena.com
JUMPMENA
JUMPMENA
JUMP Academy
Mamdouh Al Sarayrah Street, Al dawood complex, Building n.88, 1st floor, Amman jordan.